



PROGRAMME ACTIVITES 2016 2017

Nouveauté 2016-2017 : Adhésion à Rencontres et Loisirs : 15 euros.

Pour participer aux activités de Rencontres et Loisirs,
vous devez vous acquitter d'une adhésion fixée à 15 euros.

SELF-DÉFENSE/JUDO LOISIR

A partir de 18 ans

NOUVEAU

Espace multisports
Le mercredi de 19 h à 20 h 30

Professeur diplômé 5^e DAN :
Dominique Lafoucrière : 06 73 60 93 59

Présent au
forum des
associations

Tarif à l'année :
60 euros par personne
Présentation et inscription :
Mercredi 7 septembre

Certificat médical récent obligatoire dès l'inscription

Présent au
forum des
associations

TEA TIME FUN

Enfants de 3 à 11 ans, groupes de 6 à 8 maxi

**NOUVEAU :
2^e GROUPE DE
7 A 11 ANS**

Ateliers d'éveil à l'anglais au
travers de jeux, contes, chansons,
cuisine, bricolage, théâtre...

Espace multisports
Chaque premier et troisième samedi du mois
3 à 7 ans de 9h30 à 11h00
7 à 11 ans de 11h00 à 12h30

Professeur et contact : **Mira VERNAY : 03 85 34 47 63**
Réfèrent : **Myriam BERNARD**

Tarif au trimestre :
41 euros par enfant

Présentation et inscription :
Samedi 17 septembre

Présent au
forum des
associations

DANSE DE SALON

Espace multisports

Le jeudi de 20h à 22h

20h : Cours de Salsa (niveau débutant)

21 h : Cours de Danse de salon (niveau débutant)

Le vendredi de 18h30 à 21h30

Cours de Danse de salon (niveau intermédiaire)

Cours de Salsa (niveau intermédiaire)

Cours de Danse de salon (niveau confirmé)

Professeur : **Laure MOREAU**

Réfèrent et Contact :
André EFFANTIN : 03 85 34 83 96 (soir)

Tarif au trimestre :
40 euros par personne

Reprise : **Jeudi 8 et Vendredi 9 septembre**

FITNESS DANSE KID

NOUVEAU

A partir de 10 ans

Enchaînements de danses fitness sur des rythmes
survitaminés. Spécialement conçu pour les enfants

Espace multisports
Le mercredi de 16h00 à 17h00

Professeur diplômée :
Julia Boulay - 06 21 61 73 59

Réfèrent : **Myriam Bernard : 06 82 38 16 52 (soir)**

Tarif au trimestre : **35 euros par enfant**

Reprise : **Mercredi 7 septembre**

Certificat médical récent obligatoire dès l'inscription

Présent au
forum des
associations

Présent au
forum des
associations

BADMINTON

A partir de 18 ans

Espace multisports

Le vendredi de 20h30 à 23h et le dernier
dimanche de chaque mois de 10h à 13h00

Le mardi de 19h30 (sauf période hivernale)

Animatrice et contact :

Karine FERNANDEZ : 06 89 58 55 31 (soir)

Tarif à l'année : **10 euros**

Reprise :

Vendredi 9 septembre

Certificat médical récent obligatoire dès l'inscription

Présent au
forum des
associations

CHORALE avec les Poly-Sons

Tinailler • Le lundi de 20h30 à 22h

Chef de chœur : **Nathalie FARINONE**

Référent et Contact :

Pierre BORNE : 06 07 50 90 16

Tarif au trimestre :

28 euros

Reprise :

Lundi 5 septembre

Présent au
forum des
associations

DO IN

Pratique corporelle traditionnelle d'origine
japonaise basée sur des étirements,
des exercices de respiration,
d'assouplissement et d'auto-massage

Espace multisports • Le lundi de 18h à 19h

Professeur : **Françoise LETY • 06 80 70 28 89**

Référent et Contact :

Michèle EFFANTIN : 03 85 34 83 96 (soir)

Tarif au trimestre :

50 euros par personne

Reprise : **Lundi 12 septembre**

Certificat médical récent obligatoire dès l'inscription

Présent au
forum des
associations

MÖLKKY (Jeu de quilles finlandais) avec les Cass'quilles

D'avril à fin octobre (horaire d'été) : Les lundis de 13h30 à 16h30 et les vendredis de 17h à 19h au château

De novembre à mars (horaire d'hiver) : Les lundis de 13h00 à 15h15 à l'espace multisports
et les vendredis de 17h à 19h au boulodrome des Trappistines à Mâcon

Animateur et Contact : **Jean GUY : 03 85 34 83 01 (HR)**

Tarif à l'année : **10 euros**

www.lescassquilles.fr

GYM D'ENTRETIEN ADULTES

Espace multisports

Le mardi de 10h à 11h

Professeur diplômé : **Alexandre NAULET**

Référent et Contact : **Jean GUY - 03 85 34 83 01 (HR)**

Tarif au trimestre : **35 euros par personne**

Présentation et inscription : **Mardi 6 septembre**

Certificat médical récent obligatoire dès l'inscription

Présent au
forum des
associations

EVEIL CORPOREL & DANSE

Espace multisports

Professeur diplômée :

Julia Boulay - 06 21 61 73 59

Eveil danse (petite et moyenne section de
maternelle) : Le mardi de 16h30 à 17h30

Danse niveau 1 (grande section et CP) :
Le mardi de 17h30 à 18h30

Danse niveau 2 (CE1 et CE2) :
Le mardi de 18h30 à 19h30

Danse niveau 3 (9 et +) :
Le mercredi de 15h00 à 1600

Référent : **Myriam Bernard - 06 82 38 16 52 (soir)**

Tarif au trimestre : **35 euros par enfant**

Reprise : **Mardi 6 et mercredi 7 septembre**

Les groupes ne sont pas définitifs et sont susceptibles de bouger
en fonction du nombre d'inscription

Certificat médical récent obligatoire dès l'inscription

Présent au
forum des
associations

QI Gong

Gymnastique énergétique chinoise
de santé et de longévité

Espace multisports • Le jeudi de 18h30 à 19h45

Professeur et contact : **Catherine Thivent**
03 85 51 39 25 / 06 50 74 96 42

Référent et Contact :

Michèle EFFANTIN : 03 85 34 83 96 (soir)

Tarif au trimestre : **50 euros par personne**

Reprise : **Jeudi 8 septembre**

Certificat médical récent obligatoire dès l'inscription

GYM ADULTES ET STRETCHING

Espace multisports

GYM = Le jeudi de 18h30 à 19h30
STRETCHING = Le jeudi de 19h30 à 20h00

Professeuse diplômée : **Elodie VANNIER**

Référent et Contact :

Michèle SIVIGNON : 03 85 29 01 23

Tarif au trimestre :

	Gym seule	Gym + stretching
Par personne	35 euros	53 euros

Reprise :

Jeudi 8 septembre

Certificat médical récent obligatoire dès l'inscription

Présent au
forum des
associations

THEATRE D'IMPROVISATION avec LES A.HUR.I

Espace multisports

Le mardi de 20h30 à 23h (2 niveaux)

Animateur et contact :

Mathieu GUY : 06 81 56 43 21 (soir)

Référent et Contact :

Sandrine Gauriat : 03 85 34 61 88

Tarif à l'année :

62 euros

Reprise : **Mardi 13 septembre**

www.lesahuri.fr

Présent au
forum des
associations

ROCK

Espace multisports

Débutants : le mercredi de 19h30 à 20h30
Perfectionnement : de 20h30 à 21h30

Professeurs : **Philippe Greffet, Thierry Foraz**

Référent et Contact :

André EFFANTIN : 03 85 34 83 96 (soir)

Tarif au trimestre :

25 euros par personne

Reprise :

Mercredi 14 septembre

Présent au
forum des
associations

STEP

Espace multisports • **Le jeudi de 10h à 11h30**

Animatrices :

Martine NIGAY et Danièle BEAUJARD

Référent et Contact :

Michèle SIVIGNON : 03 85 29 01 23

Tarif à l'année :

10 euros

Reprise :

Jeudi 15 septembre

Certificat médical récent obligatoire dès l'inscription

VOLLEY

A partir de 16 ans

Espace multisports • **Le vendredi de 19h à 20h30**

Animateur et contact :

Damien BAILLET : 03 85 29 15 39 (soir)

Tarif à l'année :

10 euros

Reprise :

Vendredi 9 septembre

Certificat médical récent obligatoire dès l'inscription

YOGA

Espace multisports

Le lundi de 19h30 à 20h45

Le jeudi de 16h30 à 17h45

Professeur : **Hélène BERIAT**

Référent et Contact :

Lundi : Martine BUIRET : 03 85 51 60 90

Jeudi : Michèle GUY : 03 85 34 83 01 (HR)

Tarif au trimestre (pour 1 cours par semaine) :

48 euros par personne

Reprise :

Lundi 12 et jeudi 15 septembre

ZUMB'ENERGY

Espace multisports • **Le mardi de 19h30 à 20h30**

Contact : **Myriam BERNARD 06 82 38 16 52 (soir)**

Tarif au trimestre : **37 euros par personne**

Reprise : **Mardi 6 septembre**

Certificat médical récent obligatoire dès l'inscription

En attente
de professeur.
Ce cours peut
être annulé.

DEGUSTATION DES VINS

Dans les caves du château
5 séances à l'année le vendredi

Animateur : **Bernard BENAS**

Contact :

Philippe CORDIER : 03 85 29 11 39 (soir)

Reprise :

Vendredi 7 octobre

RENCONTRES ET LOISIRS

*c'est aussi
tout au long de l'année
des concerts, randonnées,
spectacles,...*

HURIGNY
Dimanche 11 septembre
RANDONNEE
Départ du parc du château au bourg
3 Circuits Pédestres et Trail
9, 16 ou 22 km
Départ de 8 h à 15 h
(Avant 10 h pour le 22 km et 12 h pour le 16 km)
3 Circuits VTT
24, 36 ou 45 km
Départ de 7 h 30 à 10 h
Ravitaillements pour tous !
Inscriptions au départ : adultes 6 euros (4 euros pour le 9 km)
et demi-tarif pour les moins de 12 ans.

PAIEMENT :

Pour participer aux activités hebdomadaires de Rencontres et Loisirs, vous devez vous acquitter de l'adhésion, fixée à 15 euros par personne, puis de la cotisation de l'activité.

Le règlement se fait dès l'inscription :

- Paiement au trimestre : Adhésion + cotisation trimestrielle = 4 chèques : un chèque de 15 euros + 3 chèques de cotisation. L'encaissement des chèques se fait en début de chaque trimestre.
- Paiement à l'année : Adhésion + cotisation annuelle = 2 chèques : un chèque de 15 euros + règlement de la cotisation.

Les chèques vacances et les coupons sports sont acceptés mais ils seront encaissés en une seule fois et ne pourront être remboursés.

Tout trimestre commencé est dû, remboursement en cas de force majeure : fournir certificat médical ou autre justificatif et prévenir le responsable de l'activité dès que possible.

Les chèques sont à établir à l'ordre de « **RENCONTRES et LOISIRS** »

*Informations et inscription
possibles au stand de
Rencontres et Loisirs
lors du forum des associations
le samedi 03 septembre
de 9h à 12h à
l'espace multisports*

Pour tout renseignement :

Mail : retlhurigny@gmail.com

Abonnez-vous à notre page :

Facebook : **Retl Hurigny**

L'association se réserve la possibilité de procéder à toute modification de programme, horaire, date et lieu en fonction des effectifs et de la disponibilité des locaux.

